YOGA smile 2009 Grounding @ Kyoto RYOSOKUIN

entry sheet.

FAX no. ① 03-3760-9129 / ② 075-212-0776

※①の通信状態が悪い場合は②に送信して下さい。

STEP1. 参加希望クラスに○をつけ、必要事項を記入し FAX 送信します。

sat 5/96

	本堂		書院		座学室	
9:00-11:00 (120分)	きょうこジャスパー＆伊藤東凌 ヨガと坐禅	1-1 (4,000yen)	8:30-10:00 (90分) 更科有哉 アシュタンガヨガ	1-5 (3,000yen)	8:30-10:00 (90分) 塚原万澄 呼吸法と瞑想	1-10 (2,000yen)
11:30-13:30 (120分)	RYU＆伊藤東凌 ヨガと坐禅	1-2 (4,000yen)	10:30-12:00 (90分) ハイダ・アリ Wave motion vinyasa flow	1-6 (3,000yen)	10:30-12:00 (90分) サントーシマ香 アーユルヴェーダ講座	1-11 (2,000yen)
14:00-16:00 (120分)	中島正明 グリーンヨガ	1-3 (4,000yen)	12:30-14:00 (90分) 吉川佐希子 女性のための骨盤矯正	1-7 (3,000yen)	12:30-14:00 (90分) 塚原万澄 90分で分かるチャクラ	1-12 (2,000yen)
16:30-18:00 (90分)	小上裕賀 Hatha ～ feeling flow	1-4 (3,000yen)	14:30-16:00 (90分) サントーシマ香 アディヨガ	1-8 (3,000yen)	14:30-16:00 (90分) デイスパラ・クーラ アロマ講座 (チャクラミストスプレー)	1-13 (2,000yen)
			16:30-18:00 (90分) 柳本和也 アシュタンガヨガの楽しさを知る	1-9 (3,000yen)	16:30-18:00 (90分) 伊藤東凌 写経・談話	1-14 (2,000yen)

sun 5/97

9:00-11:00 (120分)	Emi& 伊藤東凌 ヨガと坐禅	2-1 (4,000yen)	8:30-10:00 (90分) 柳本和也 アシュタンガヨガ マイソールスタイルデビュー	2-5 (3,000yen)	8:30-10:00 (90分) 中島正明 はじめての瞑想	2-10 (2,000yen)
11:30-13:30 (120分)	相澤三千代 アイアンガーヨガ	2-2 (4,000yen)	10:30-12:00 (90分) 中島正明 グリーンヨガ	2-6 (3,000yen)	10:30-12:00 (90分) Ei 女性の為のヨーガセラピー	2-11 (2,000yen)
14:00-16:00 (120分)	Mark 初めてのアヌサラヨガ	2-3 (4,000yen)	12:30-14:00 (90分) Ei＆小上陽子 90分で分かる ヨガと楽しく付き合う方法	2-7 (3,000yen)	12:30-14:00 (90分) 伊藤東凌 写経・談話	2-12 (2,000yen)
16:30-18:00 (90分)	サントーシマ香 アディヨガ	2-4 (3,000yen)	14:30-16:00 (90分) セバスチャン ハタヴィンヤサヨガ	2-8 (3,000yen)	14:30-16:00 (90分) サントーシマ香 アーユルヴェーダ講座	2-13 (2,000yen)
			16:30-18:00 (90分) RYU ヨギックアーツ	2-9 (3,000yen)	16:30-18:00 (90分) 片岡マリコ マクロビオティック陰陽講座	2-14 (2,000yen)

フリガナ
氏　名

フリガナ
住　所

男性 / 女性

携帯電話　　自宅電話　　FAX

MAIL □□□□□□□□□□□□□□□□ @ □□□□□□□□□□□□□□□□

携帯アドレスの場合は yoga-gene.com からのメールを受信可能に設定してください。

□ マイマット持参　□ マットレンタル希望（３００円当日支払）

STEP2. 折り返し希望のクラスが受講可能か、申込クラスの参加費合計額をお知らせします。

メモ欄

STEP3. 指定口座に参加費の振込みを行います。ご入金頂いた時点で予約受付完了となります。

振込口座　みずほ銀行　祐天寺支店　普通 1076035　ヨガジェネレーション

※振込手数料はご負担下さい。

STEP4. 当日はコンディションを整え、YOGAsmile2009 を満喫しましょう！
笑顔でお会いできるのを楽しみにお待ちしております☆

< ヨガジェネレーション使用欄 >

受付日：2009/　/　（　）担当：

参加クラス：

参加費合計額：

備考：

yogageneration